

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 02 » апреля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «02» апреля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	10,81
Бутерброд с маслом	20/10	2,5	9,9	14,5	156	20,33
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	8,32
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,39
йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	21,30
Итого:						62,15
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	3,20
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	22,78
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	24,36
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	10,60
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	25,18
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,85
Итого:						92,97
ОВЗ:						
вафли	130	4,0	6,2	27,3	181	44,20
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	47,00
Итого:						91,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.