

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 02 » апреля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «02» апреля 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	16,21
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	156	20,33
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,69
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,39
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	21,30
Итого:						68,92
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5	6,8	78	3,97
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	22,78
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	24,36
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	12,76
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	25,18
Хлеб	60	2,0	0,6	16,2	77,8	6,85
Итого:						94,90
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
вафли	130	4,0	6,2	27,3	181	44,20
Итого:						67,70

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.