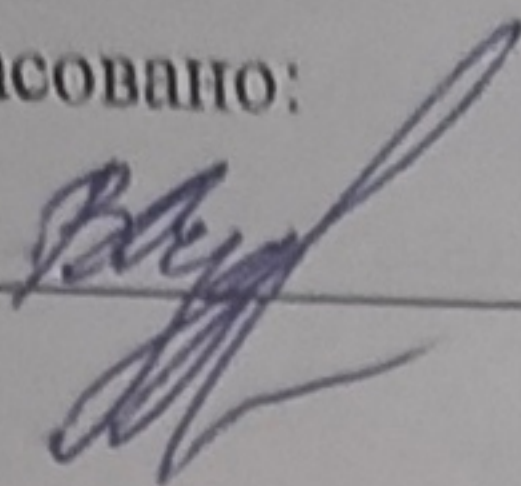


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 03 » апреля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «03» апреля 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,79
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319	74,82
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,29
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	29,33
Итого:						127,23
Обед						
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	9,11
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	19,43
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,22
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,30
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	4,02
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,73
Итого:						102,81
ОВЗ:						
яблоки	152	0,3	0,0	14,2	58	18,47
Итого:						18,47

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.