

Согласовано

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«05» апреля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «05» апреля 2024 г.
с 7 до 10 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	0,00
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	0,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	0,00
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	0,00
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	0,00
Итого:						0,00
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	0,00
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	0,00
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	42,83
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,83
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,69
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	8,31
Итого:						66,61
ОВЗ:						
Масло сливочное	180	1,0	72,5	1,4	662	169,61
вафли	30	4,0	6,2	27,3	181	10,20
Итого:						179,81

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.