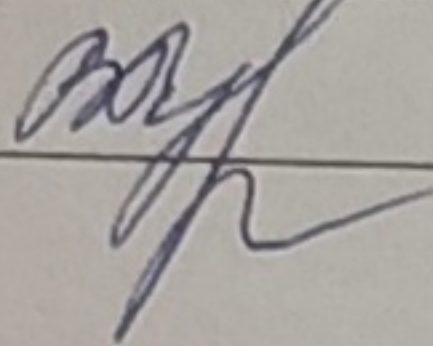


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 05 » апреля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «05» апреля 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	0,00
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	0,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	0,00
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	0,00
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	0,00
Итого:						0,00
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	0,00
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	0,00
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223	47,43
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,29
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,69
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	8,31
Итого:						73,72
ОВЗ:						
Масло сливочное	180	1,0	72,5	1,4	662	169,61
вафли	30	4,0	6,2	27,3	181	10,20
Итого:						179,81

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.