

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 08 » апреля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «08» апреля 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,57
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	20,83
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,65
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	17,13
Итого:						58,95
Обед						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	7,68
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	21,63
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	26,40
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	11,47
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	22,59
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	7,25
Итого:						97,02
ОВЗ:						
вафли	126	4,0	6,2	27,3	181	42,84
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	47,00
Итого:						89,84

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.