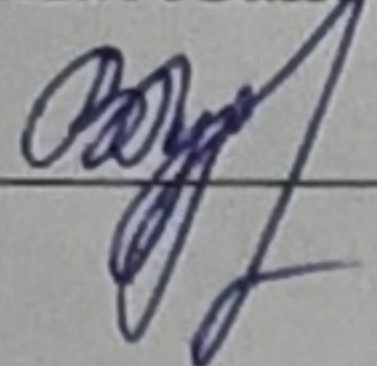


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 08 » апреля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «08» апреля 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,79
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	20,83
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,29
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28	117	17,13
Итого:						63,81
Обед						
Салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71	9,44
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	21,63
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	29,82
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	13,81
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	22,59
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,25
Итого:						104,54
ОВЗ:						
вафли	90	4,0	6,2	27,3	181	30,60
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	47,00
Итого:						77,60

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.