

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«09» апреля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «27» февраля 2024г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,79
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	28,12
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,97
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,39
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	26,63
Итого:						72,90
Обед						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	32,71
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	17,33
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	47,96
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	10,06
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,00
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	6,23
Итого:						119,29
ОВЗ:						
йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55	26,63
вафли	107	4,0	6,2	27,3	181	27,20
Итого:						53,83

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.