

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«09» апреля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «09» апреля 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,79
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	28,12
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,97
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,78
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	26,63
Итого:						74,29
Обед						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	38,17
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	17,33
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	52,52
Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	12,02
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,00
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,23
Итого:						131,27
ОВЗ:						
Йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55	26,63
вафли	40	4,0	6,2	27,3	181	13,60
Итого:						40,23

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.