

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«10» апреля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «10» апреля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
--------------------	----------	--------------	-------------	---------------------	-------	---------------

Завтрак

Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,81
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	26,71
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	1,31
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	34,12
Итого:						75,72

Обед

Огурцы консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	29,03
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	20,36
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	25,74
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	10,94
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,26
Хлеб	60	0,6	0,3	13,2	58	5,74
Итого:						98,07
ОВЗ:						
яблоки	154	0,3	0,0	14,2	58	19,43
вафли	156	4,0	6,2	27,3	181	53,04
Итого:						72,77

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.