

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«12» апреля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «12» апреля 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,83
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	16,19
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,47
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	30,43
вафли	50	4,0	6,2	27,3	181	17,00
Итого:						88,92
Обед						
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	7,90
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	37,24
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	75,99
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	6,91
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	9,15
Итого:						137,19
ОВЗ:						
печенье	54	4,0	6,2	27,3	181	0,00
Итого:						0,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.