

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«16» апреля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «16» апреля 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,83
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	22,58
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,75
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	42,60
Хлеб	20	0,6	0,2	7,6	35	1,39
Итого:						83,15
Обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	8,44
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34,37
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	40,61
Компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	15,2	63	6,26
Хлеб	80	1,2	0,6	26,4	116	7,03
Итого:						97,71
ОВЗ:						
вафли	138	4,0	6,2	27,3	181	46,92
яблоки	152	0,3	0,0	14,2	58	21,30
Итого:						66,10

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.