

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 17 » апреля 2024 года

МЕНЮ

в зал на «17» апреля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,56
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,9	10,8	33,0	285	68,40
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,36
яблоки	130	0,8	0,0	34,0	138	16,91
Итого:						97,23
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	10,01
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	17,82
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	48,24
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,24
Сок	200	0,35	0,0	34,0	138	26,11
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	8,59
Итого:						119,01
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						23,50

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.