

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«06» мая 2024 года

МЕНЮ

в зал на «Об» мая 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	10,56
Бутерброд с маслом	20/10	2,5	9,9	14,5	156	25,43
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	8,12
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,39
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	21,30
Итого:						66,80
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	4,34
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	24,09
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	25,88
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	10,94
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	26,11
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,19
Итого:						98,55
ОВЗ:						
вафли	170	4,0	6,2	27,3	181	57,80
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						81,30

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.