

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«06» мая 2024 года

# МЕНЮ

в зал на «Об» мая 2024 г.  
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	15,83
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	156	25,43
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,47
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,39
йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	21,30
Итого:						<b>73,43</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5	6,8	78	5,37
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	24,09
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	25,88
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	12,23
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	26,11
Хлеб	60	2,0	0,6	16,2	77,8	7,19
Итого:						<b>100,87</b>
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
вафли	142	4,0	6,2	27,3	181	48,28
Итого:						<b>71,78</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.