

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 08 » мая 2024 года

# МЕНЮ

в зал на «08» мая 2024 г.  
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,79
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319	68,56
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,26
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	15,27
<b>Итого:</b>						<b>106,88</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	10,20
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	20,41
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,24
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,27
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,26
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,23
<b>Итого:</b>						<b>107,61</b>
<b>ОВЗ:</b>						
яблоки	250	0,3	0,0	14,2	58	31,54
<b>Итого:</b>						<b>31,54</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.