

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«15» мая 2024 года

# МЕНЮ

в зал на «15» мая 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,57
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	16,28
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,38
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	18,37
Итого:						<b>55,37</b>
<b>Обед</b>						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	9,59
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	25,15
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	23,43
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	11,23
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	24,48
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	7,45
Итого:						<b>101,33</b>
ОВЗ:						
печенье	132	4,0	6,2	27,3	181	42,24
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	47,00
Итого:						<b>89,24</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.