

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«15» мая 2024 года

МЕНЮ

в зал на «15» мая 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,79
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	16,28
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,25
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28	117	18,37
Итого:						60,46
Обед						
Салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71	11,78
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	25,15
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	26,48
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	13,52
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	24,48
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,45
Итого:						108,86
ОВЗ:						
печенье	94	4,0	6,2	27,3	181	30,08
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	47,00
Итого:						77,08

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.