

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«16» мая 2024 года

МЕНЮ

в зал на «16» мая 2024г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,86
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	16,56
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,44
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,39
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	35,50
Итого:						70,75
Обед						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	31,41
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	17,53
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	48,36
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	12,42
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,02
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	7,73
Итого:						122,47
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
печенье	94	4,0	6,2	27,3	181	29,44
Итого:						52,94

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.