

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«17» мая 2024 года

# МЕНЮ

в зал на «17» мая 2024 г.  
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,48
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	19,24
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	1,41
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	16,68
Итого:						<b>50,58</b>
<b>Обед</b>						
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	30,73
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	20,29
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	24,13
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	11,06
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,18
Хлеб	60	0,6	0,3	13,2	58	6,32
Итого:						<b>95,71</b>
ОВЗ:						
Сок 0,2	154	0,5	0,0	34,0	138	23,50
печенье	127	4,0	6,2	27,3	181	40,64
Йогурт	167	4,5	1,7	5,5	55	35,57
Итого:						<b>99,71</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.