

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«17» мая 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «17» мая 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,73
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	19,24
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	2,29
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	16,68
Итого:						<b>56,71</b>
<b>Обед</b>						
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,8	0,1	1,6	10,6	39,11
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	20,29
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	24,13
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	12,38
Компот из сухофруктов	200	0,25	0,0	15,2	63	3,18
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,32
Итого:						<b>105,41</b>
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
печенье	78	4,0	6,2	27,3	181	24,96
йогурт	167	4,5	1,7	5,5	55	35,47
Итого:						<b>83,93</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.