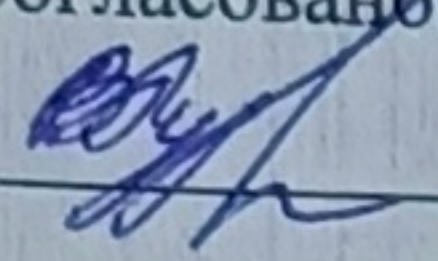


Согласовано:


В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«21» мая 2024 года

МЕНЮ

в зал на «21» мая 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,48
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	24,46
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	8,73
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	21,30
печенье	30	4,0	6,2	27,3	181	12,80
Итого:						77,77
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	8,60
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	34,87
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	39,71
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	7,66
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	7,65
Итого:						98,16
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
яблоки	315	0,3	0,0	14,2	58	44,52
Итого:						68,02

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.