

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«21» мая 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «21» мая 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,72
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	24,46
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	10,16
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	21,30
печенье	50	4,0	6,2	27,3	181	18,24
Итого:						<b>89,88</b>
<b>Обед</b>						
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	8,60
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	34,87
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	74,87
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	7,66
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	7,65
Итого:						<b>133,65</b>
ОВЗ:						
печенье	54	4,0	6,2	27,3	181	0,00
Итого:						<b>0,00</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.