

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«22» мая 2024 года

МЕНЮ

в зал на «22» мая 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,57
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	13,80
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,27
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	18,94
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Итого:						53,35
Обед						
Салат «Любительский»	80	2,2	4,0	4,7	64	18,93
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	25,23
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	100	6,1	11,7	7,4	159	31,51
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	10,13
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	24,48
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	7,45
Итого:						117,73
ОВЗ:						
печенье	161	4,0	6,2	27,3	181	51,52
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						75,02

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.