

Согласовано:

В.И. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«23» мая 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «23» мая 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,79
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	14,59
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,44
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	26,63
Хлеб	20	0,6	0,2	7,6	35	1,39
<b>Итого:</b>						<b>59,84</b>
<b>Обед</b>						
Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	9,02
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	43,37
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	52,33
Компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	15,2	63	3,18
Хлеб	80	1,2	0,6	26,4	116	8,82
<b>Итого:</b>						<b>116,72</b>
<b>ОВЗ:</b>						
печенье	104	4,0	6,2	27,3	181	33,28
яблоки	257	0,3	0,0	14,2	58	36,32
<b>Итого:</b>						<b>69,60</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.