

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«03» сентября 2024 года

# МЕНЮ

в зал на «03» сентября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	19,63
Бутерброд с маслом	20/10	2,5	9,9	14,5	156	10,67
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	8,41
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,39
йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	13,75
Итого:						<b>53,85</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	9,70
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	28,58
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	18,65
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	17,69
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	25,18
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,17
Итого:						<b>106,97</b>
ОВЗ:						
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	47,00
Вафли	112	4,0	6,2	27,3	181	38,08
Итого:						<b>85,08</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.