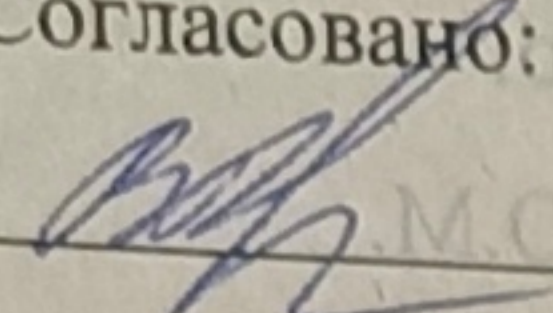
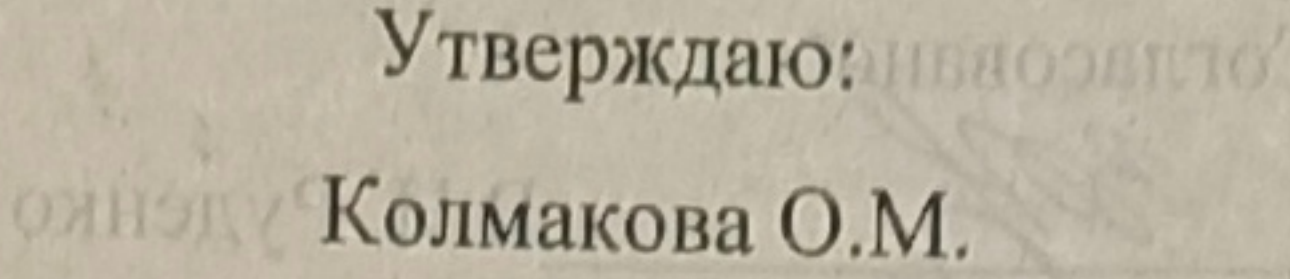


Согласовано:  В.Н. Руденко

Утверждаю: 

Колмакова О.М.

« 03 » сентября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «03» сентября 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	16,00
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	156	19,63
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,87
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,39
йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	13,75
Итого:						60,64
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5	6,8	78	12,36
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	28,58
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	18,65
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	20,38
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	25,18
Хлеб	60	2,0	0,6	16,2	77,8	7,17
Итого:						112,32
ОВЗ:						
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	47,00
Вафли	76	4,0	6,2	27,3	181	25,84
Итого:						72,84

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.