

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«04» сентября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «04» сентября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,57
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	73,06
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,64
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	21,08
Итого:						112,35
Обед						
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	12,99
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	24,46
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,64
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	10,39
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,55
Хлеб	50	1,0	0,5	22,0	97	8,97
Итого:						112,00
ОВЗ:						
Сок 0,2	190	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						23,50

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.