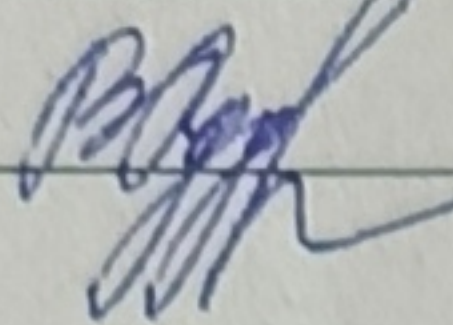


Согласовано



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«04» сентября 2024 года

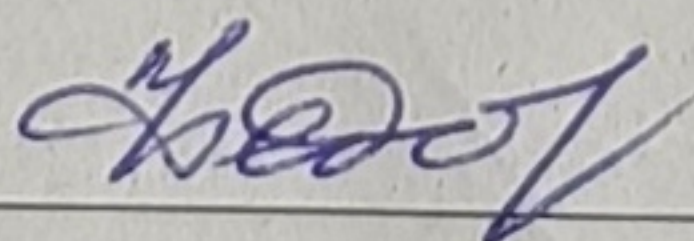
МЕНЮ

в зал на «04» сентября 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,79
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319	80,82
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,27
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	21,08
Итого:						124,69
Обед						
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	15,40
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	24,46
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,64
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,55
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,55
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	8,97
Итого:						116,57
ОВЗ:						
Сок 0,2	100	0,5	0,0	34,0	138	
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____



Федорова Т.Г.