

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«05» сентября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «05» сентября 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	Ккал .	Стоимост ь
завтрак						
Масло сливочное	10	0,2	7,3	0,1	67	9,29
булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	19,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	12,79
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,41
Итого:						42,49
обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	11,92
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	25,84
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	76,17
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	24,48
хлеб	40	0,8	0,4	17,6	77	8,48
Итого:						146,89
ОВЗ:						
печенье	118	4,0	6,2	27,3	181	37,76
йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55	17,19
Итого:						54,95

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.