

Согласовано:

Утверждаю:

В.Н. Руденко

Колмакова О.М.

«06» сентября 2024 года

**МЕНЮ**

в зал на «06» сентября 2024 г.  
с 7 до 10 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,67
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	55,38
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	7,69
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	28,49
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	1,39
<b>Итого:</b>						<b>103,62</b>
<b>Обед</b>						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	9,80
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	18,04
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	35,89
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,06
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,49
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	8,14
<b>Итого:</b>						<b>91,42</b>
<b>ОВЗ:</b>						
вафли	150	4,0	6,2	27,3	181	51,00
<b>Итого:</b>						<b>51,00</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.