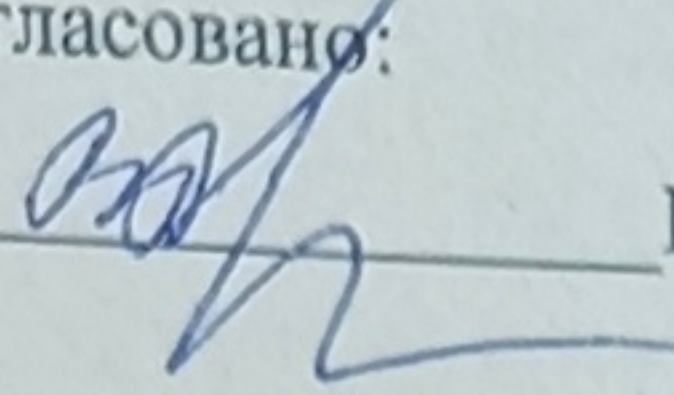


Согласовано:


В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 06 » сентября 2024 года

МЕНЮ

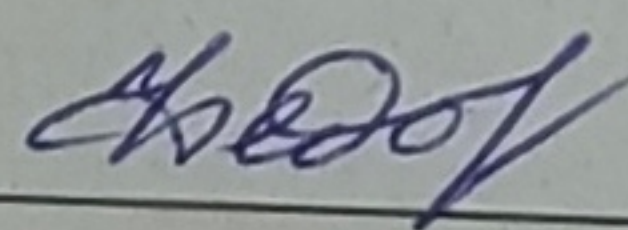
в зал на «06» сентября 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,00
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	55,38
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	8,52
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,78
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	28,49
Итого:						111,17
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	12,75
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	18,04
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223	40,20
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,75
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,49
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	8,14
Итого:						100,99
ОВЗ:						
вафли	100	4,0	6,2	27,3	181	34,00
Итого:						34,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____


Федорова Т.Г.