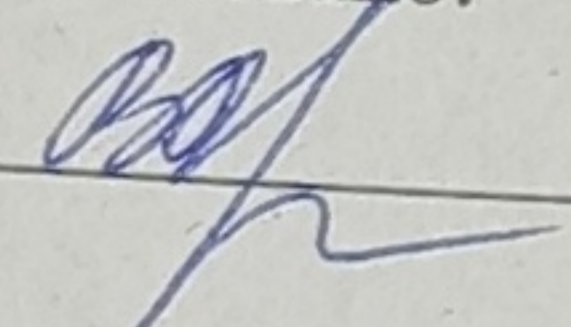


Согласовано:

  
В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«09» сентября 2024 года

## МЕНЮ

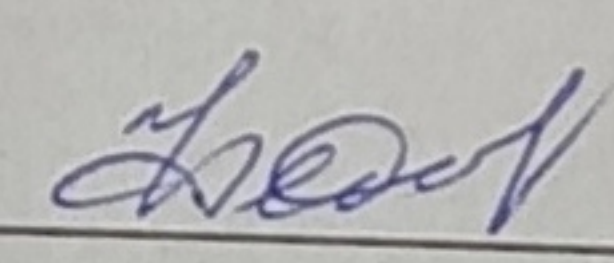
в зал на «09» сентября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,57
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	15,32
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,43
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	15,61
Итого:						51,70
<b>Обед</b>						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	10,35
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	29,11
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	21,90
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	11,65
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	24,48
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	7,45
Итого:						104,94
ОВЗ: печенье	132	4,0	6,2	27,3	181	42,24
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	47,00
Итого:						89,24

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

  
Федорова Т.Г.