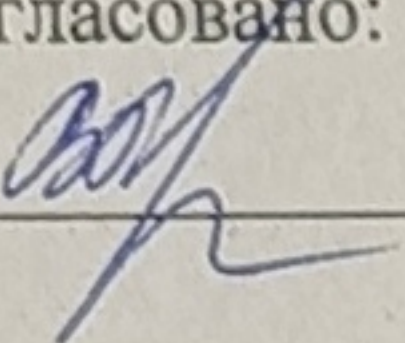


Согласовано:


В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«09» сентября 2024 года

МЕНЮ

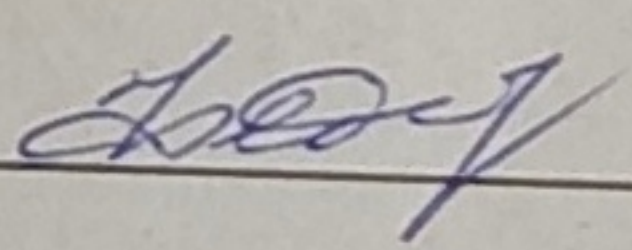
в зал на «09» сентября 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,79
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	15,32
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,27
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28	117	15,61
Итого:						56,76
Обед						
Салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71	12,30
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	29,11
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	24,77
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	14,02
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	24,48
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,45
Итого:						112,13
ОВЗ:						
печенье	95	4,0	6,2	27,3	181	30,40
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	47,00
Итого:						77,40

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____


Федорова Т.Г.