

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«10» сентября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «10» сентября 2024г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,82
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	18,10
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,74
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,39
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	11,46
Итого:						47,51
Обед						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	25,60
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	21,41
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	61,23
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	18,33
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	6,81
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	6,29
Итого:						139,67
ОВЗ:						
яблоки	453	0,3	0,0	14,2	58	58,94
Итого:						58,94

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.