

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«10» сентября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «10» сентября 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,82
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	18,10
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,74
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,78
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	11,46
Итого:						48,90
Обед						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	40,23
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	21,41
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	67,09
Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	21,98
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	6,81
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,29
Итого:						163,81
ОВЗ:						
яблоки	257	0,3	0,0	14,2	58	33,44
Итого:						33,44

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.