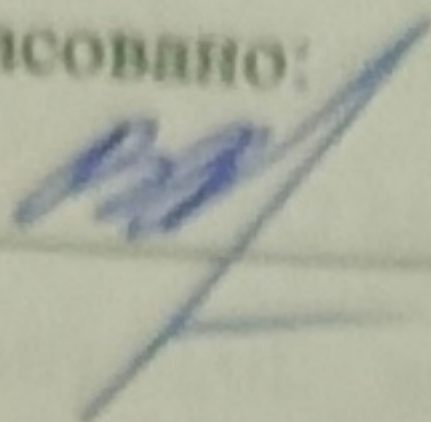


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«11» сентября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «11» сентября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,67
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	26,38
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	1,41
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,77
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	22,38
Итого:						63,61
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	27,17
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	22,04
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	23,53
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	17,96
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,55
Хлеб	60	0,6	0,3	13,2	58	3,35
Итого:						97,33
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
печенье	138	4,0	6,2	27,3	181	44,16
Йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55	17,19
Итого:						84,85

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.