

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«12» сентября 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «12» сентября 2024г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,14
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	100,71
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	15,72
Итого:						<b>136,57</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	12,23
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	16,37
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	64,71
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,89
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	24,48
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	9,39
Итого:						<b>138,07</b>
ОВЗ:						
Яблоки	482	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						<b>0.00</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.