

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«13» сентября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «13» сентября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,51
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	21,48
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	9,44
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	10,63
печенье	30	4,0	6,2	27,3	181	10,50
Итого:						63,56
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	9,78
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	36,54
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	44,59
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	8,15
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	9,39
Итого:						108,45
ОВЗ:						
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	47,00
яблоки	138	0,3	0,0	14,2	58	20,75
Итого:						67,75

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.