

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«16» сентября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «16» сентября 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,92
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	14,66
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,51
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	18,04
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,13
Итого:						54,26
Обед						
Салат «Любительский»	80	2,2	4,0	4,7	64	19,95
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	27,55
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	100	6,1	11,7	7,4	159	26,32
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	10,63
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	24,48
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	8,50
Итого:						117,43
ОВЗ:						
печенье	145	4,0	6,2	27,3	181	50,75
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						74,25

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.