

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«16» сентября 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «16» сентября 2024 г.  
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,14
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	14,66
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,35
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,0	28,0	117	18,04
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	3,13
Итого:						<b>59,32</b>
<b>Обед</b>						
Салат «Любительский»	100	2,9	5,1	5,8	81	24,70
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	27,55
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	120	7,3	14,0	8,9	191	30,08
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,85
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	24,48
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	8,50
Итого:						<b>128,16</b>
<b>ОВЗ:</b>						
печенье	100	4,0	6,2	27,3	181	35,00
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						<b>58,50</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.