

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«17» сентября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «17» сентября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,06
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	21,18
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,90
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	10,63
Хлеб	20	0,6	0,2	7,6	35	1,51
Итого:						51,28
Обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	10,65
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	37,02
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	34,82
Компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	15,2	63	3,35
Хлеб	80	1,2	0,6	26,4	116	8,91
Итого:						94,75
ОВЗ:						
печенье	82	4,0	6,2	27,3	181	28,70
яблоки	475	0,3	0,0	14,2	58	71,41
Итого:						100,11

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.