

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«17» сентября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «17» сентября 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,06
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	21,18
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,90
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	10,63
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	3,13
Итого:						52,90
Обед						
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88	13,04
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	37,02
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	40,39
Компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	15,2	63	3,35
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	8,91
Итого:						102,71
ОВЗ:						
печенье	55	4,0	6,2	27,3	181	19,25
яблоки	475	0,3	0,0	14,2	58	71,41
Итого:						90,66

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.