

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«18» сентября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «18» сентября 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,27
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	17,5	14,0	39,0	352	98,22
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,30
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	24,65
Итого:						142,44
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	15,50
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	20,06
Шницель из мясо	100	12,4	12,6	15,8	226	81,84
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,89
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	25,54
Хлеб	100	1,2	0,6	26,4	116	8,48
Итого:						162,31
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	0,00
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.