

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 19 » сентября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «19» сентября 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	25.97
Бутерброд с маслом	20/10	2,5	9,9	14,5	156	11.52
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	9.45
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,62
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	12,75
Итого:						61,31
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	5,75
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	28,41
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	35,67
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	15,04
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	26,70
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	9,95
Итого:						121,52
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Печенье	96	4,0	6,2	27,3	181	33,60
Итого:						57,10

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.