

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 19 » сентября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «19» сентября 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	25,97
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	156	17,27
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	11,02
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,62
йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	12,75
Итого:						68,63
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5	6,8	78	7,10
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	28,41
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	35,67
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	17,12
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	26,70
Хлеб	60	2,0	0,6	16,2	77,8	9,95
Итого:						124,95
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	
Печенье	76	4,0	6,2	27,3	181	
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.