



В.Н. Руденко

Утверждено:

Колыванова О.М.

«20» сентября 2024 года

МЕНЮв зал на «20» сентября 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоймос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,92
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	76,12
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,73
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	17,29
Итого:						112,06
Обед						
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	14,84
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	23,60
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	61,59
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	10,63
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,35
Хлеб	50	1,0	0,5	22,0	97	10,24
Итого:						124,25
ОВЗ:						
Сок 0,2	190	0,5	0,0	34,0	138	
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.