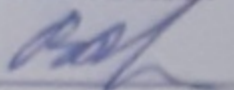


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«20» сентября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «20» сентября 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,14
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319	84,15
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,35
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	17,29
Итого:						124,93
Обед						
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	13,51
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	23,60
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	61,59
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,85
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,35
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	10,24
Итого:						125,14
ОВЗ:						
Сок 0,2	109	0,5	0,0	34,0	138	
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.