

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«23» сентября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «23» сентября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	Ккал .	Стоимост ь
завтрак						
Масло сливочное	10	0,2	7,3	0,1	67	9,90
булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	19,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	14.58
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,46
Итого:						44,94
обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	10.96
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	24.39
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	86.24
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26.70
хлеб	40	0,8	0,4	17,6	77	10.59
Итого:						158,88
ОВЗ:						
печенье	103	4,0	6,2	27,3	181	36,05
йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55	15,94
Итого:						51,99

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.