

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«24» сентября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «24» сентября 2024 г.

с 7 до 10 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,52
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	45,11
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,05
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	25,41
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	1,51
Итого:						92,60
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	11,47
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	18,92
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	45,49
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,46
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,50
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	10,88
Итого:						103,72
ОВЗ:						
печенье	142	4,0	6,2	27,3	181	49,70
Итого:						49,70

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.